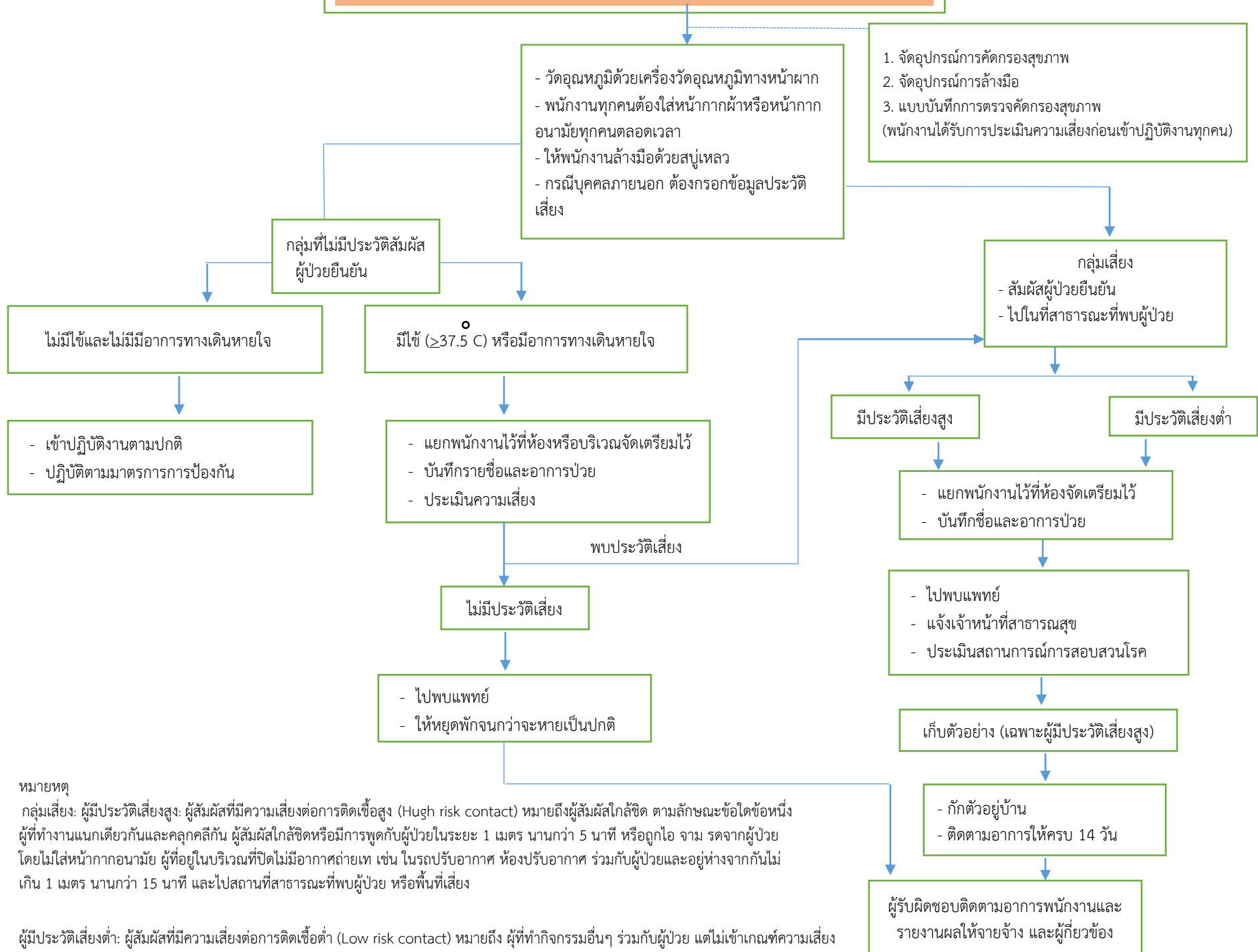


ขั้นตอนการคัดกรองสุขภาพพนักงานที่ปฏิบัติงานในในสถานที่ผลิตอาหาร ในการป้องกันควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19



มาตรการคัดกรองสุขภาพสำหรับพนักงานที่ปฏิบัติงานในสถานที่ผลิตอาหาร เพื่อป้องกันการปนเปื้อนเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในผลิตภัณฑ์อาหารส่งออก

ขั้นตอนการระบุและคัดแยกผู้ป่วย

นิยามผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์การสอบสวน (PUI) มีดังต่อไปนี้

การเฝ้าระวังในผู้สงสัยติดเชื้อ/ผู้ป่วย

1. ผู้สงสัยติดเชื้อที่มีอาการ ได้แก่ อาการของระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือ หายใจลำบาก และ/หรือ ประวัติมีไข้ หรืออุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียส ขึ้นไป
 - 1.1 การมีประวัติในช่วงเวลา 14 วันก่อนวันเริ่มป่วย อย่างใดอย่างหนึ่ง โดย แบ่ง 2 กลุ่ม ดังนี้ 1. กลุ่มที่มีปัจจัยเสี่ยงสูง 1) มีประวัติเดินทางไปยัง หรือ มาจาก หรืออยู่อาศัยในพื้นที่เกิดโรคในช่วงเวลานั้น 2) สัมผัสกับผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 3) ไปในสถานที่ชุมนุมชน หรือ สถานที่ที่มีการรวมกลุ่มคน ที่มีการรายงาน ผู้ป่วยยืนยันฯ เช่น ตลาดนัด ห้างสรรพสินค้า สถานพยาบาล หรือ ขนส่งสาธารณะ 2. กลุ่มที่มีปัจจัยเสี่ยงต่ำ 1) ประกอบอาชีพที่เกี่ยวข้องกับนักท่องเที่ยว สถานที่แออัด หรือติดต่อกับ คนจำนวนมาก 2) ไปในสถานที่ชุมนุมชน หรือ สถานที่ที่มีการรวมกลุ่มคน เช่น ตลาดนัด ห้างสรรพสินค้า สถานพยาบาล หรือ ขนส่งสาธารณะ ร่วมกับมีอาการของระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก
2. ผู้ป่วยโรคปอดอักเสบ ไม่พบสาเหตุที่ชัดเจน หรือ แพทย์ผู้ตรวจรักษาสงสัยว่าเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
3. การเฝ้าระวังผู้มีอาการติดเชื้อระบบทางเดิน หายใจเป็นกลุ่มก้อน ผู้มีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจเป็นกลุ่มก้อน (cluster) ตั้งแต่ 5 รายขึ้นไป ในสถานที่เดียวกัน เป็นกลุ่มก้อนในสถานที่ และ ช่วงสัปดาห์เดียวกัน โดยมีความเชื่อมโยง ทางระบาดวิทยา

อ้างอิงตามที่ แสดงในเว็บไซต์ <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php> (23 มิ.ย.63)

การระบุและคัดแยกผู้ป่วยได้อย่างรวดเร็ว เป็นขั้นตอนสำคัญในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อต่อพนักงาน ลูกค้า และคนอื่นในที่ทำงาน นายจ้างควรแจ้งและกระตุ้นให้พนักงานสำรวจถึงอาการของ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ด้วยตนเอง ควรกำหนดนโยบายและขั้นตอนสำหรับ ให้พนักงานรายงานตนเอง เมื่อป่วยหรือมีอาการของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ทันที และฝึกอบรมคนงานให้ปฏิบัติตาม ดังนี้

- ย้ายคนที่ป่วยไปยังพื้นที่ห่างจากคนอื่น ๆ ควรจัดพื้นที่ที่มีประตูปิดแยกห้องได้ซึ่งใช้เป็นห้องแยก จนกว่าบุคคล ดังกล่าวจะถูกเคลื่อนย้ายออกจากที่ทำงาน
- จำกัดการแพร่กระจายของสารคัดหลั่งของบุคคลที่อาจมีเชื้อ COVID – 19 โดยการเตรียมหน้ากากที่พร้อมใช้งาน และขอให้ผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อให้สวมใส่หน้ากากอนามัย
- จำกัดคนที่เข้าไปในพื้นที่แยกโรค
- แจ้งพนักงานเจ้าหน้าที่ ผ่าน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดที่สถานประกอบการตั้งอยู่ เพื่อดำเนินการส่งต่อผู้ป่วยสอบสวนโรคและเฝ้าระวังผู้สัมผัสใกล้ชิดในลำดับถัดไป

- ป้องกันพนักงานในการสัมผัสอย่างใกล้ชิด (เช่น ภายในระยะ 2 เมตร) กับผู้ป่วยหรือผู้ที่สัมผัสกับบุคคลดังกล่าวเป็นเวลานาน/ซ้ำๆ โดยใช้การควบคุมทางวิศวกรรมและการบริหาร วิธีปฏิบัติงานที่ปลอดภัยและอุปกรณ์ส่วนบุคคล
- ควรปิดแผนกหลังจากที่พบผู้ป่วยทันทีอย่างน้อยเป็นเวลา 4 วัน เพื่อทำความสะอาด ซ้ำเชื้อ โดยสามารถศึกษาแนวทางการฆ่าเชื้อได้

ขั้นตอนการระบุและคัดแยกคนงานที่สัมผัสผู้ป่วยใกล้ชิด

นิยามคนงานผู้สัมผัสใกล้ชิด มีดังต่อไปนี้

คนงานผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง หมายถึง คนงานที่มีโอกาสสูงในการรับหรือแพร่เชื้อกับผู้ป่วย ประกอบด้วย

- คนงานที่สัมผัสใกล้ชิดหรือมีการพูดคุยกับผู้ป่วยในระยะ 1 เมตร นานกว่า 5 นาที หรือถูกไอจามรดจากผู้ป่วย โดยไม่มีการป้องกัน เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัย
- คนงานที่อยู่ในบริเวณที่ปิด ไม่มีการถ่ายเทอากาศ เช่น ในรถปรับอากาศ ห้องปรับอากาศ ร่วมกับผู้ป่วย และอยู่ห่างจากผู้ป่วยไม่เกิน 1 เมตร นานกว่า 15 นาที โดยไม่มีการป้องกัน
- คนงานสัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงต่ำหมายถึง ผู้สัมผัสที่มีโอกาสต่ำในการรับ หรือแพร่เชื้อกับผู้ป่วย ได้แก่ ผู้สัมผัสที่ไม่เข้าเกณฑ์ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง
- การระบุคนงานที่สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยได้เร็ว จะช่วยลดโอกาสการแพร่โรคได้มาก และช่วยในการวินิจฉัยการติดตาม คนงาน ที่เป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดจึงมีความสำคัญอย่างมาก ทั้งนี้กิจกรรมที่สำคัญในการระบุคนงานที่สัมผัสใกล้ชิดเรียกว่า “Contact tracing” จะได้จากการที่ค้นหาข้อมูลจากผู้ป่วย บุคคล (เช่น ญาติ) เพื่อนร่วมงาน และแหล่งข้อมูลที่เกี่ยวข้อง เช่น ข้อมูลการเดินทางฯ หรือจากการที่ตัวคนงานผู้สัมผัสแจ้งว่าเขาอาจสัมผัสโรคหลังจากที่มีการการระบุคนงานที่สัมผัส ใกล้ชิดผู้ป่วยได้แล้ว จะต้องมีการปฏิบัติ ดังนี้
- คัดกรองอาการหากมีอาการเข้าได้กับเกณฑ์ผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์สอบสวน (PUI) ให้แจ้งต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อตามแบบคัดกรอง (เอกสารแนบ 3)
- ตาม พ.ร.บ. โรคติดต่อ หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เพื่อดำเนินการตามแนวทางสอบสวนโรคต่อไป
- หากไม่มีอาการ แต่เป็นคนงานที่สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยโดยที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย ให้หยุดงานและกักกันที่บ้านหรือที่พักอาศัย อย่างเคร่งครัดจนครบ 14 วัน หลังจากวันที่สัมผัสผู้ป่วยครั้งสุดท้าย
- ในระหว่างที่มีการกักกัน จะต้องมีการวัดไข้ 14 วัน แล้วรายงานให้พยาบาลประจำสถานประกอบการ หรือ เจ้าหน้าที่ผ่านบุคคล ที่ได้รับมอบหมายให้ดูแล กำกับและติดตามคนงานที่สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วย
- ในระหว่างกักกัน หากต้องอาศัยในบ้านเดียวกับผู้อื่น ไม่สามารถแยกตัวออกมาลำพังได้ จะต้องยึดมาตรการ Social Distancing คือต้องห่างจากสมาชิกภายในที่อยู่อาศัยมากกว่า 2 เมตร สวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา และล้างมือบ่อยๆ `ตามคำแนะนำใน (เอกสารแนบ 4)

แบบสรุปผลคัดกรองผู้สัมผัสใกล้ชิดของผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019																				
ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ (ปี)	เพศ	สัญชาติ	อาชีพ	อาการ											ความสัมพันธ์กับ ผู้ป่วย (โปรดระบุ เช่น ญาติ อาศัยอยู่ บ้านเดียวกับผู้ป่วย อยู่ในกรู๊ปทัวร์ เดียวกับผู้ป่วย)	การเก็บตัวอย่างส่ง ตรวจ		เบอร์ โทรศัพท์ ติดต่อ
						ไม่มี อาการ	วัน เริ่ม ป่วย	ไข้	ไอ	เจ็บ คอ	ปวด กล้ามเนื้อ	มี น้ำมูก	มี เสมหะ	หอบ เหนื่อย	ปวด ศีรษะ	อื่นๆ (ระบุ)		วันที่เก็บ ตัวอย่าง	ชนิด ตัวอย่าง	

ผู้รายงานหน่วยงาน.....โทรศัพท์.....

คำแนะนำสำหรับการกักกันผู้สัมผัสเสี่ยงสูงเพื่อสังเกตการเริ่มป่วย ณ ที่พักอาศัย (Home quarantine)

ให้ผู้สัมผัสปฏิบัติดังนี้

- ผู้สัมผัสควรหยุดเรียน หยุดงาน และพักอยู่กับบ้านจนกว่าจะครบ 14 วันหลังการสัมผัส
- ผู้สัมผัสควรนอนแยกห้อง ไม่ออกไปนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะ
- รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น
- ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ร่วมกับผู้อื่น
- หากมีอาการไอ ให้
 - สวมหน้ากากอนามัย หรือ
 - ปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งเมื่อไอจาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง หรือ ใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอหรือจาม
 - และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์ หรือน้ำและสบู่ทันที
- เมื่ออยู่กับผู้อื่นต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่นๆ ในบ้านประมาณ 1-2 เมตร หรืออย่างน้อย ประมาณหนึ่งช่วงแขน
- หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่นในที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ
- ทุกคนในบ้านควรล้างมือบ่อยครั้งที่สุด เพื่อลดการรับและแพร่เชื้อ
- ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 60-90 องศาเซลเซียส
- เฝ้าระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้าน ภายในระยะเวลา 14 วัน หลังสัมผัสผู้ป่วย โดยวัดไข้และรายงานอาการต่อทีมสอบสวนโรคทุกวัน

หมายเหตุ : ในกรณีที่ผู้สัมผัสใกล้ชิดเป็นมารดาให้นมบุตร ยังสามารถให้นมบุตรได้ แต่มารดาควรสวมหน้ากากอนามัยและล้างมืออย่างเคร่งครัดทุกครั้งก่อนสัมผัสหรือให้นมบุตร

: องค์การอนามัยโลก (23 มิถุนายน 2563) ยังแนะนำให้มารดาที่สงสัย หรือป่วยเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้นมบุตรได้ เนื่องจาก ยังไม่มีหลักฐานการแพร่โรคผ่านทางน้ำนมมารดา

- อ้างอิง: 1. กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค
2. กองโรคประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค