



ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
 566
 05 ก.พ. 2562
 14.17

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ... กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มส่งเสริมคุณธรรม และจริยธรรม โทร. ๑๔๓๑๑

ที่ กษ.๐๕๐๓.๙/๑๗๗ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

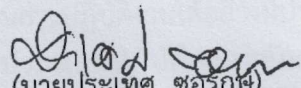
เรื่อง... ขอเชิญส่งบุคลากรสมัครเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมหลักสูตร "การปฏิบัติธรรมเพื่อความสุขตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง"

เรียน ผู้อำนวยการกอง เลขาธิการกรม ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบภายใน หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร

ด้วยกรมประมงได้อนุมัติให้กองการเจ้าหน้าที่ โดยกลุ่มส่งเสริมคุณธรรม และจริยธรรม จัดทำโครงการฝึกอบรมหลักสูตร "การปฏิบัติธรรมเพื่อความสุขตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง" ให้แก่บุคลากรกรมประมงที่ปฏิบัติงานในสังกัดส่วนกลางและอนุมัติให้หน่วยงานในส่วนภูมิภาคส่งบุคลากรเข้าร่วมโครงการได้ จำนวนรวมทั้งสิ้น ๓๐ คน ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ ณ ศูนย์วิปัสสนา อุฬารุทธเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปทุมธานี รายละเอียดโครงการและกำหนดการตามเอกสารที่แนบ นั้น

ในการนี้ กองการเจ้าหน้าที่ มีความประสงค์ขอความร่วมมือจากหน่วยงานท่านในการส่งบุคลากรในสังกัดสมัครเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมดังกล่าว ซึ่งกลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยข้าราชการ ลูกจ้างประจำ หรือพนักงานราชการตำแหน่งและระดับต่าง ๆ ที่ปฏิบัติงานในสังกัดส่วนกลางและส่วนภูมิภาค สมัครเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมดังกล่าว เพื่อน้อมนำหลักธรรมคำสอนทางพุทธศาสนาตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปสู่การปฏิบัติงานให้มีความสุข สงบ ร่มเย็นทางจิตใจ เป็นการเพิ่มพลังปัญญาให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรมีคุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติหน้าที่ราชการตามนโยบายของรัฐบาล และกระทรวงฯ โดยสามารถสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ตามแบบฟอร์มใบสมัคร และแบบมอบหมายงานหลังการเข้ารับการฝึกอบรมตามที่แนบมาพร้อมนี้ และโปรดส่งมายังกลุ่มส่งเสริมคุณธรรม และจริยธรรม กองการเจ้าหน้าที่ ทางโทรสารหมายเลข ๐ ๒๕๕๘ ๐๒๒๑ ภายในวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ทั้งนี้ จะประกาศรายชื่อผู้สมัครเข้าร่วมโครงการฯ ทางเว็บไซต์ของกองการเจ้าหน้าที่ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ตามกำหนดเวลาเปิดรับสมัครข้างต้นด้วย จะขอบคุณมาก

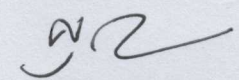

 (นายประเทศ ชอริกษ)
 ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

.....ทราบด้วย

เรียนกลุ่ม/ฝ่าย

ปิดประกาศ

nm


 (นายศุภวัฒน์ โกมลาลัย)

ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ .. กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มส่งเสริมคุณธรรม และจริยธรรม โทร. ๑๔๓๑๑.....

ที่ กษ.๐๕๐๓.๙/๑๗๗..... วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒.....

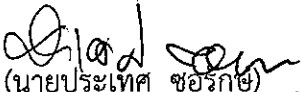
เรื่อง ..ขอเชิญส่งบุคลากรสมัครเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมหลักสูตร “การปฏิบัติธรรมเพื่อความสุขตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง”

เรียน ผู้อำนวยการกอง เลขานุการกรม ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบภายใน หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร

ด้วยกรมประมงได้อนุมัติให้กองการเจ้าหน้าที่ โดยกลุ่มส่งเสริมคุณธรรม และจริยธรรม จัดทำโครงการฝึกอบรมหลักสูตร “การปฏิบัติธรรมเพื่อความสุขตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง” ให้แก่บุคลากรกรมประมงที่ปฏิบัติงานในสังกัดส่วนกลางและอนุมัติให้หน่วยงานในส่วนภูมิภาคส่งบุคลากรเข้าร่วมโครงการได้ จำนวนรวมทั้งสิ้น ๓๐ คน ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ ณ ศูนย์วิปัสสนา อุวพุทธเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปทุมธานี รายละเอียดโครงการและกำหนดการตามเอกสารที่แนบ นั้น

ในการนี้ กองการเจ้าหน้าที่ มีความประสงค์ขอความร่วมมือจากหน่วยงานท่านในการส่งบุคลากรในสังกัดสมัครเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมดังกล่าว ซึ่งกลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยข้าราชการ ลูกจ้างประจำ หรือพนักงานราชการตำแหน่งและระดับต่าง ๆ ที่ปฏิบัติงานในสังกัดส่วนกลางและส่วนภูมิภาคสมัครเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมดังกล่าว เพื่อน้อมนำหลักธรรมคำสอนทางพุทธศาสนาตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปสู่การปฏิบัติงานให้มีความสุข สงบ ร่มเย็นทางจิตใจ เป็นการเพิ่มพลังปัญญาให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรมีคุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติหน้าที่ราชการตามนโยบายของรัฐบาล และกระทรวงฯ โดยสามารถสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ตามแบบฟอร์มใบสมัคร และแบบมอบหมายงานหลังการเข้ารับการฝึกอบรมตามที่แนบมาพร้อมนี้ และโปรดส่งมายังกลุ่มส่งเสริมคุณธรรม และจริยธรรม กองการเจ้าหน้าที่ ทางโทรสารหมายเลข ๐ ๒๕๕๘ ๐๒๒๑ ภายในวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ทั้งนี้ จะประกาศรายชื่อผู้สมัครเข้าร่วมโครงการฯ ทางเว็บไซต์ของกองการเจ้าหน้าที่ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ตามกำหนดเวลาเปิดรับสมัครข้างต้นด้วย จะขอบคุณมาก


(นายประทีป ชอริกษ)
ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

โครงการฝึกอบรม หลักสูตร “การปฏิบัติธรรมเพื่อความสุตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง”

ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒

ณ ศูนย์วิปัสสนาพุทธเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปทุมธานี

๑. หลักการและเหตุผล

โดยที่รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย ฉบับใหม่ พุทธศักราช ๒๕๖๐ ให้ความสำคัญเกี่ยวกับคุณธรรมจริยธรรม และธรรมาภิบาลของข้าราชการทุกคน เพื่อมุ่งเน้นให้เป็นคนดีมีคุณธรรม มีความซื่อสัตย์สุจริต และปฏิบัติตนตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ซึ่งพระองค์ทรงเน้นย้ำแนวทางพัฒนาที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานของทางสายกลางและความไม่ประมาท โดยคำนึงถึงความพอประมาณ ความมีเหตุผล การสร้างภูมิคุ้มกันในตัวเอง ตลอดจนการใช้ความรู้ และคุณธรรมเป็นพื้นฐานในการดำรงชีวิต เพื่อป้องกันให้รอดพ้นจากวิกฤติ และให้สามารถดำรงอยู่ได้อย่างมั่นคงและยั่งยืนภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์และความเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ เพื่อนำมาเป็นแนวทางในการประพฤติปฏิบัติตนและยึดถือปฏิบัติหน้าที่ราชการเพื่อให้เป็นข้าราชการที่ดีและเป็นพลังของแผ่นดิน ให้สมกับคำกล่าวที่ว่า “ข้าราชการที่ดีต้องปฏิบัติราชการด้วยหัวใจที่รักประชาชน เพื่อประชาชน สังคม และประเทศชาติ” ได้ต่อไป

ดังนั้น กองการเจ้าหน้าที่ โดยกลุ่มส่งเสริมคุณธรรม และจริยธรรม จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมหลักสูตร “การปฏิบัติธรรมเพื่อความสุตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง” ให้แก่ข้าราชการและพนักงานราชการที่ปฏิบัติงานในสังกัดส่วนกลาง กรมประมง เพื่อให้บุคลากรกรมประมงมีความเข้าใจในหลักธรรมคำสอนทางพุทธศาสนาโดยการปฏิบัติธรรม ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ตลอดจนเพื่อเป็นการน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ที่พระองค์ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทยตราบเท่าจนพระองค์เสด็จสู่สวรรคาลัย อีกทั้งเป็นหลักสูตรการฝึกอบรมที่เชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐) ยุทธศาสตร์ที่ ๓) ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ และเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์กรมประมง ๕ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔) ยุทธศาสตร์ที่ ๓) ส่งเสริมและพัฒนาทรัพยากรบุคคลให้มีคุณธรรม จริยธรรม และคุณภาพชีวิตที่ดี

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้เรียนรู้แนวทางฝึกปฏิบัติธรรมขั้นพื้นฐานในการฝึกสมาธิเพื่อความสงบร่มเย็นทางจิตใจ และทางสติปัญญา เป็นการเพิ่มพลังใจในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้มีโอกาสประพฤติปฏิบัติตามหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง สามารถนำหลักธรรมไปประยุกต์ใช้ให้เกิดความอยู่เย็นเป็นสุขในการปฏิบัติงานและทางครอบครัว ตลอดจนมีจิตสำนึกพร้อมที่จะปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๓ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันและเกิดแนวทางในการฝึกสมาธิ เจริญสติภาวนาด้วยตนเอง

๓. กลุ่มเป้าหมาย (คุณสมบัติและจำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม)

เป็นข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ ตำแหน่ง/ระดับต่าง ๆ ที่ปฏิบัติงานในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค สังกัดกรมประมง จำนวน ๓๐ คน

/๔. หัวข้อ...

๔. หัวข้อและเนื้อหาการบรรยาย

๔.๑ การบรรยายหลักธรรมคำสอนตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

๔.๒ การเจริญจิตภาวนา นั่งสมาธิ เดินจงกรม ทำวัตรสวดมนต์เช้า-เย็น ตั้งสติให้เกิดสมาธิและ

ปัญญา

๕. สถานที่จัดอบรม

- ศูนย์วิปัสสนาญาณพุทธเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปทุมธานี

๖. ระยะเวลาการอบรม

ดำเนินการระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒

- การบรรยายธรรม

- การแบ่งกลุ่มเป็น ๓ กลุ่ม ๆ ละ ๑๑ คน เพื่อฝึกปฏิบัติ

๗. วิทยากรและเทคนิคการอบรม

๗.๑ วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ (พระภิกษุสงฆ์ผู้สอนทางปริยัติ และมีความเคร่งครัดในการปฏิบัติธรรมทางพุทธศาสนา และฆราวาสที่ศึกษาขั้นสูงทางด้านพระพุทธศาสนา)

๗.๒ อบรมโดยการบรรยาย อภิปราย สนทนาธรรม และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติธรรม

๘. งบประมาณในการอบรม

๘.๑ ค่าใช้จ่ายในการจัดฝึกอบรมเบิกจากงบประมาณแผนงานบูรณาการพัฒนาศักยภาพการผลิตภาคการเกษตร โครงการ พัฒนาศักยภาพกระบวนการผลิตสินค้าเกษตร กิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการการผลิตสินค้าประมง กิจกรรมย่อย พัฒนาทรัพยากรบุคคล กองการเจ้าหน้าที่ ภายในวงเงิน ๑๔๙,๘๕๐ บาท (หนึ่งแสนสี่หมื่นเก้าพันแปดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

๘.๒ ค่าใช้จ่ายที่ผู้เข้าร่วมฝึกอบรมเบิกจากต้นสังกัด มีดังนี้

๘.๒.๑ ค่าเบี้ยเลี้ยงเดินทาง ใช้ระเบียบตามพระราชบัญญัติค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ โดยอนุโลม การคำนวณเวลาในการเบิกค่าเบี้ยเลี้ยง ดังนี้

ให้นับตั้งแต่วันที่เดินทางออกจากสถานที่อยู่หรือสถานที่ปฏิบัติราชการตามปกติจนกลับถึงสถานที่อยู่หรือสถานที่ปฏิบัติราชการตามปกติแล้วแต่กรณี แล้วนำจำนวนวันทั้งหมดมาคูณกับอัตราเบี้ยเลี้ยงเดินทางเหมาจ่ายต่อวัน เพื่อเป็นค่าเบี้ยเลี้ยงเดินทาง ในกรณีที่ผู้จัดการฝึกอบรมจัดอาหารบางมื้อในระหว่างการฝึกอบรม ให้หักเบี้ยเลี้ยงเดินทางที่คำนวณได้ในอัตรามื้อละ ๑ ใน ๓ ของอัตราเบี้ยเลี้ยงเดินทางเหมาจ่ายต่อวัน การคำนวณเวลาเดินทางให้นับ ๒๔ ชั่วโมงเป็น ๑ วัน ถ้าไม่ถึง ๒๔ ชั่วโมงหรือเกิน ๒๔ ชั่วโมง และส่วนที่ไม่ถึง ๒๔ ชั่วโมงหรือเกิน ๒๔ ชั่วโมงนั้นมากกว่า ๑๒ ชั่วโมงให้ถือเป็น ๑ วัน

๘.๒.๒ ค่าพาหนะในการเดินทางมายังกรมประมงเพื่อขึ้นรถบัส (รับ-ส่ง) และเดินทางกลับบ้านพัก ก่อนและหลังการเข้าร่วมฝึกอบรม

๘.๓ ค่าใช้จ่ายที่ผู้จัดการฝึกอบรมเป็นผู้เบิกให้ระหว่างการฝึกอบรม มีดังนี้

๘.๓.๑ ค่าอาหารเช้า จำนวน ๓ มื้อ

๘.๓.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓ มื้อ

๘.๓.๓ ค่าอาหารเย็น จำนวน ๒ มื้อ

๘.๓.๔ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖ มื้อ

๘.๓.๕ ค่าที่พัก ๒ คืน

๘.๓.๖ ค่าใช้จ่ายที่จำเป็นในการฝึกอบรม ได้แก่ ค่าสมนาคุณวิทยากร ค่ายานพาหนะ ค่าเบี้ยเลี้ยงของผู้จัดฝึกอบรม ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงและหล่อลื่น และอื่น ๆ ที่จำเป็นในการจัดฝึกอบรม

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๙.๑ นายประเทศ ซอรัักษ์	ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่
๙.๒ นางปราณี กำลิ่งเจริญ	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ
๙.๓ นางสาวยุภาภรณ์ ทศพานนท์	เจ้าพนักงานธุรการ (พนักงานราชการ)
๙.๔ นางสาวนิตดา สุนิต	เจ้าหน้าที่ธุรการ (พนักงานราชการ)
๙.๕ พนักงานขับรถยนต์ จำนวน ๒ คน	

๑๐. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กลุ่มส่งเสริมคุณธรรม และจริยธรรม กองการเจ้าหน้าที่

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ ผู้เข้าร่วมฝึกอบรมได้ฝึกปฏิบัติธรรม มีจิตใจที่เข้มแข็ง สงบร่มเย็น มีสมาธิและปัญญาในการปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันโดยการพัฒนาจิตใจ

๑๑.๒ ผู้เข้าร่วมฝึกอบรมสามารถนำหลักธรรมทางพุทธศาสนาไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติหน้าที่ราชการ การปฏิบัติตน เพื่อให้มีจิตสำนึกพร้อมที่จะปฏิบัติงานเพื่อประชาชนและประเทศชาติ ตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และเสริมสร้างจิตสำนึกในการเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์

๑๑.๓ ผู้เข้าร่วมฝึกอบรมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางปฏิบัติธรรม การฝึกสมาธิ การเจริญสติภาวนาด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง

๑๒. การประเมินผลโครงการ

๑๒.๑ ใช้แบบทดสอบประเมินความรู้/ทักษะก่อนและหลังการเข้ารับการฝึกอบรม

๑๒.๒ การประเมินความคิดเห็นของผู้เข้ารับการฝึกอบรม โดยการใช้แบบประเมินผลเพื่อวัดทัศนคติของผู้เข้ารับการฝึกอบรมที่มีต่อโครงการฝึกอบรม โดยกำหนดตัวชี้วัดว่าจำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ในเนื้อหาการฝึกอบรมภายหลังการฝึกอบรมเสร็จสิ้น เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๑๒.๒ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความพึงพอใจในภาพรวมของโครงการ ไม่น้อยกว่าระดับพึงพอใจมาก

กำหนดการจัดฝึกอบรม
หลักสูตร “การปฏิบัติธรรมเพื่อความสุตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง”
ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๒
ณ ศูนย์วิปัสสนาธุวพุทธเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปทุมธานี

วันพุธที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๒

- ๐๖.๓๐ น. - ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ ออกเดินทางพร้อมกันโดยรถบัสกรมประมง หลังตีจุกฬารณ์
- ๐๗.๐๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. - เดินทางถึงศูนย์วิปัสสนาฯ ศูนย์ ๒ / เก็บสัมภาระเข้าที่พัก / เปลี่ยนชุดขาวปฏิบัติธรรม
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน / ปฐมนิเทศทั่วไป
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - สมาทานศีล ๕ / สมาทานกรรมฐาน / แนะนำวิธีการปฏิบัติ
โดย พระอาจารย์ประสงค์ ปริบูรณ์
- ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. - ฟังธรรม “ทำไมต้องปฏิบัติธรรม” โดย พระอาจารย์ประสงค์ ปริบูรณ์
- ๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. - สอนการปฏิบัติ เติงจงกรม / นั่งสมาธิ โดย พระศุภกร สุภญาโน
- ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - โยคะภาวนา โดย อาจารย์พุลสุข ตัตวกุล
- ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม เติงจงกรม / นั่งสมาธิ โดย อาจารย์อนุรักษ์ นิลสุวรรณ
- ๑๗.๐๐ - ๑๘.๓๐ น. - พักรับประทานอาหารเย็น / สรีระกิจ
- ๑๘.๓๐ - ๒๐.๐๐ น. - ทำวัตรเย็น / ฟังธรรม เรื่อง “ทาน ศีล ภาวนา” โดยพระอาจารย์ประสงค์ ปริบูรณ์
- ๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. - ตอบปัญหาธรรม
- ๒๑.๐๐ น. - พักผ่อน

วันพฤหัสบดีที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๒

- ๐๕.๓๐ - ๐๖.๓๐ น. - ตื่นนอน / สรีระกิจ
- ๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น. - ทำวัตรเช้า โดย อาจารย์อนุรักษ์ นิลสุวรรณ
- ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม (OUT DOOR) โดย อาจารย์พุลสุข ตัตวกุล
- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - ฟังธรรม “งานได้ผล คนเป็นสุข ด้วยหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”
โดย พระอาจารย์ประสงค์ ปริบูรณ์
- ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. - ปฏิบัติธรรม เติงจงกรม / นั่งสมาธิ โดย พระศุภกร สุภญาโน
- ๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. - ธรรมบรรยาย โดย พล.อ.ต.บุญเลิศ จุลเกียรติ
- ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

- ๑๕.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. - แบ่งกลุ่มปฏิบัติธรรม / ไขปัญหาธรรม โดย อาจารย์อนุรักษ์ นิลสุวรรณ
๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. - พักรับประทานอาหารเย็น / สรีระกิจ
๑๘.๓๐ - ๑๙.๐๐ น. - ทำวัตรเย็น
๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. - ธรรมบรรยาย เรื่อง หลักธรรม ๕G โดย พระอาจารย์ประสงค์ ปริบูรณ์
๒๑.๐๐ น. - พักผ่อน

วันศุกร์ที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒

- ๐๕.๓๐ - ๐๖.๓๐ น. - ตื่นนอน / สรีระกิจ
๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น. - ทำวัตรเช้า โดย อาจารย์อนุรักษ์ นิลสุวรรณ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. - โยคะภavana โดย อาจารย์พลสุข ตัณฑกุล
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารเช้า
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - ธรรมบรรยาย โดย อาจารย์สุภีร์ ทุมทอง
๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม เติบงกรรม / นั่งสมาธิ โดย พระศุภกร สุภญาโน
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน / ตอบแบบประเมินผล / เตรียมเก็บสัมภาระ
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. - โอวาทปิด / ไขปัญหาธรรม / พิธีลากรรมฐาน โดย พระอาจารย์ประสงค์ ปริบูรณ์
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - รับประทานอาหารค่ำ / ถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน
๑๖.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. - ออกเดินทางกลับกรมประมง โดยรถบัสด่วน

หมายเหตุ : ๑. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

๒. การแต่งกาย สุภาพบุรุษ / สุภาพสตรี

เวลาปฏิบัติธรรม เสื้อมีแขนสีขาวตัวยาวถึงสะโพก ไม่บาง ไม่รัดรูป หรือสวมเสื้อยืดสีขาวมีคอปก
กางเกงสีขาวขายาวเลยเข้าไม่บาง ไม่รัดรูปเกินไป
สุภาพสตรี จะสวมผ้าถุงสีขาว ห่มสไบ ได้ ถ้ากลัวหนาว นำเสื้อกันหนาวสีอ่อน
หรือผ้าพันคอ หรือสวมถุงเท้าได้ (ชุดใส่นอนไม่จำเป็นต้องสีขาว)

๓. ที่พัก เป็นห้องนอนรวม / ห้องน้ำรวม แยก ชาย - หญิง

๔. อาหาร มังสวิรัติ

๕. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ขอให้ตรงต่อเวลาทุกท่านด้วย ขอขอบคุณ



แบบใบสมัครเข้าร่วมโครงการฝึกอบรม

หลักสูตร“การปฏิบัติธรรมเพื่อความสุขตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง”

ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒

ณ ศูนย์วิปัสสนาพุทธเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดปทุมธานี

ชื่อหน่วยงาน.....กลุ่ม/ฝ่าย.....

ขอเสนอชื่อผู้สมัครเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมฯ ดังนี้

๑. นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....
ตำแหน่ง.....ระดับ.....
โทรศัพท์.....มือถือ.....
๒. นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....
ตำแหน่ง.....ระดับ.....
โทรศัพท์.....มือถือ.....

และมีความประสงค์จะเดินทางโดย (โปรดระบุด้วย....) รถบัสกรมประมง รถยนต์ส่วนตัว

ลงชื่อ (ผู้บังคับบัญชา).....

(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่.....

(กรุณาเขียนด้วยตัวบรรจงและกรอกรายละเอียดให้ครบทุกข้อ กรณีมิใช่ข้าราชการ โปรดระบุด้วย)

หมายเหตุ : กำหนดส่งแบบใบสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ภายในวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ทางโทรสารหมายเลข ๐ ๒๕๕๘ ๐๒๒๑

การแต่งกาย สุภาพบุรุษ / สุภาพสตรี

เวลาปฏิบัติธรรม สวมเสื้อมีแขนสีขาวตัวยาวถึงสะโพก ไม่บาง ไม่รัดรูป หรือเสื้อมีแขนสั้นสีขาว มีคอปก สวมกางเกงสีขาวขาวเลยเข่า ไม่บาง ไม่รัดรูปเกินไป หรือสุภาพสตรีจะสวมผ้าถุงสีขาว เสื้อสีขาวมีแขน ห่มสไบ ก็ได้ ถ้ากลัวหนาว นำเสื้อกันหนาวสีอ่อน หรือผ้าพันคอ หรือสวมถุงเท้าได้ (ชุดใส่นอนไม่จำเป็นต้องสีขาว)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อ : กลุ่มส่งเสริมคุณธรรม และจริยธรรม โทร. ๐ ๒๕๕๘ ๐๒๒๑ เบอร์ภายใน ๑๔๓๑๑ หรือเบอร์มือถือ ๐๘ ๙๐๖๓ ๙๒๕๑ ทั้งนี้ สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมฯ ได้ทางเว็บไซต์ของกองการเจ้าหน้าที่ต่อไป

ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือ

แบบมอบหมายงานหลังการเข้ารับการฝึกอบรม
(กรณีที่หน่วยงานภายในกรมประมงเป็นผู้จัดฝึกอบรม)

๑. ชื่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....
๒. ตำแหน่ง.....ระดับ.....
๓. ภารกิจที่ได้รับมอบหมายในปัจจุบัน
-
-
-
๔. เข้ารับการฝึกอบรม หลักสูตร.....
- ระหว่างวันที่.....ณ.....
-

(ลงชื่อ) ผู้เข้ารับการฝึกอบรม.....
(.....)
ตำแหน่ง.....
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

คำรับรองของผู้บังคับบัญชา

ข้าพเจ้าได้มอบหมายให้ผู้มีรายชื่อข้างต้นเข้ารับการฝึกอบรมในหลักสูตรดังกล่าว โดยภายหลังเสร็จสิ้นการฝึกอบรมจะได้มอบหมายงานที่เกี่ยวข้องให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมดังกล่าวนำไปปฏิบัติงาน ดังนี้

- ๑.....
- ๒.....
- ๓.....
- ๔.....
- ๕.....

(ลงชื่อ) ผู้บังคับบัญชา.....
(.....)
ตำแหน่ง.....
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม โทร. ๐ ๒๕๕๘-๒๒๑ ๑๔๓๑

ที่ กษ ๐๕๐๓.๙/๒๙๑๙ วันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง จัดฝึกอบรมหลักสูตร “การปฏิบัติธรรมเพื่อความสุตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง”

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

- | | | |
|-------|---|-----------|
| เรียน | อธิบดีกรมประมง | - |
| | ท่านรองฯ (๑) | - |
| | ท่านรองฯ (๒) | - |
| | ท่านรองฯ (๓) | - |
| | หัวหน้าผู้เชี่ยวชาญ | (กผช.) |
| | หัวหน้าผู้ตรวจราชการกรม | (กตร.) |
| | สำนักเลขาธิการกรม | (สสภ.) |
| | กองกฎหมาย | (กกม.) |
| | กองการเจ้าหน้าที่ | (กกจ.) |
| | กองคลัง | (กค.) |
| | กองควบคุมการค้าสัตว์น้ำและปัจจัยการผลิต | (กคส.) |
| | กองโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริและกิจกรรมพิเศษ | (กคพ.) |
| | กองตรวจการประมง | (กตป.) |
| | กองตรวจสอบคุณภาพสินค้าประมง | (กตส.) |
| | กองนโยบายและยุทธศาสตร์พัฒนาการประมง | (กนป.) |
| | กองบริหารจัดการทรัพยากรและกำหนดมาตรการ | (กบม.) |
| | กองบริหารจัดการเรือประมงและการทำการประมง | (กปร.) |
| | กองประมงต่างประเทศ | (กปต.) |
| | กองแผนงาน | (กผง.) |
| | กองพัฒนาระบบการรับรองมาตรฐานสินค้าประมงและหลักฐานเพื่อการสืบค้น | (กมป.) |
| | กองวิจัยและพัฒนาการเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำจืด | (กพจ.) |
| | กองวิจัยและพัฒนาการเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำชายฝั่ง | (กพช.) |
| | กองวิจัยและพัฒนาเทคโนโลยีอุตสาหกรรมสัตว์น้ำ | (กอส.) |
| | กองวิจัยและพัฒนาประมงทะเล | (กพท.) |
| | กองวิจัยและพัฒนาประมงน้ำจืด | (กปจ.) |
| | กองวิจัยและพัฒนาพันธุ์กรรมสัตว์น้ำ | (กพก.) |
| | กองวิจัยและพัฒนาสุขภาพสัตว์น้ำ | (กพส.) |
| | กองวิจัยและพัฒนาอาหารสัตว์น้ำ | (กพอ.) |
| | ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร | (ศทส.) |
| | สำนักงานประมงพื้นที่กรุงเทพมหานคร | (สปก.) |
| | กลุ่มตรวจสอบภายใน | (กตบ.) |
| | กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร | (กพร.) |
| | กองควบคุมการประมงนอกน่านน้ำและการขนถ่ายสัตว์น้ำ | (กปน.) |
| | สำนักงานประมงจังหวัด ๗๖ จังหวัด | (สนง.ปจ.) |

Enno