



# การเพาะเลี้ยง ปลาดุกเพี้ยนขาว

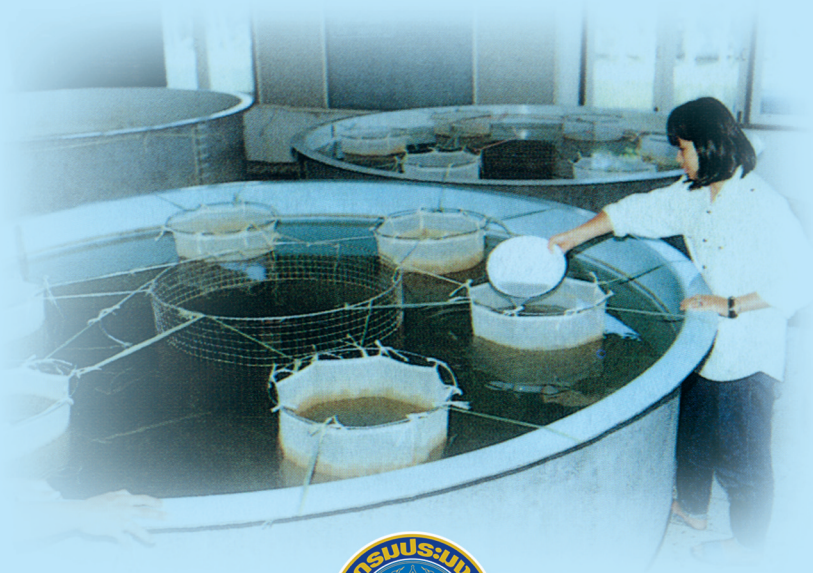


กรมประมง  
กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

## การเพาะเลี้ยงปลาตะเพียนขาว

- เรียบเรียง : กองวิจัยและพัฒนาประมงน้ำจืด กรมประมง
- ออกแบบปก : ปรียาภรณ์ เซวงชินวงศ์
- ภาพประกอบ : กองวิจัยและพัฒนาประมงน้ำจืด กรมประมง  
ฝ่ายโสตทัศนูปกรณ์
- จัดทำ : กองวิจัยและพัฒนาการเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำจืด

# การเพาะเลี้ยง ปลาตะเพียนขาว



กรมประมง

กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

# สารบัญ

|                                  | หน้า |
|----------------------------------|------|
| คำนำ                             | 1    |
| แหล่งกำเนิดและการแพร่กระจาย      | 2    |
| รูปร่างลักษณะ                    | 2    |
| อุปนิสัยและคุณสมบัติบางประการ    | 2    |
| การเพาะพันธุ์ปลาดะเพียนขาว       | 4    |
| การอนุบาลลูกปลา                  | 8    |
| การเลี้ยงปลาดะเพียนขาว           | 10   |
| การใส่ปุ๋ยในบ่อปลา               | 11   |
| ต้นทุนและผลผลิตของการเลี้ยง      | 13   |
| ปลาดะเพียนขาว                    |      |
| ปัญหาและอุปสรรคต่างๆ             | 14   |
| แนวโน้มของการเลี้ยงปลาดะเพียนขาว | 14   |



# การเพาะเลี้ยง ปลาดุกเพียนขาว



## คำนำ

ปลาดุกเพียนขาวเป็นปลาพื้นเมืองและเป็นปลาที่คนไทยทั่วทุกภาคของประเทรู้จัก ปลาดุกเพียนขาวมีชื่อสามัญหรือภาษาอังกฤษว่า Jawa หรือ carp มีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า *Puntius gonionotus* (Bleeker) เป็นปลาที่สามารถนำมาเลี้ยงและเพาะขยายพันธุ์ได้ง่าย จึงเป็นปลาพื้นเมืองที่ได้รับการคัดเลือกให้ส่งเสริมในการเพาะเลี้ยงชนิดหนึ่ง ในด้านโภชนาการนั้นเป็นปลาที่ได้รับความนิยมอย่างกว้างขวางในหมู่นคนไทยทั้งในเมืองและชนบท

การเพาะเลี้ยงปลาดุกเพียนขาวได้ดำเนินการเป็นครั้งแรกก่อนปี พ.ศ. 2503 ที่สถานีประมง (บึงบอระเพ็ด) จ.นครสวรรค์ ต่อมาการเพาะพันธุ์ปลาชนิดนี้ได้รับการพัฒนาทั้งวิธีเลี้ยงแบบธรรมชาติและผสมเทียม ซึ่งสามารถเผยแพร่และจำหน่ายอย่างกว้างขวางในปัจจุบัน

## แหล่งกำเนิดและการแพร่กระจาย

ปลาตะเพียนขาวเป็นปลาที่มีถิ่นกำเนิดดั้งเดิมอยู่แถบแหลมอินโดจีน  
ชาวไทย สุมাত্রา อินเดีย ปากีสถาน และยังมีชุกชุมในประเทศต่างๆ ที่กล่าวมา  
สำหรับประเทศไทยเรานั้นพบอยู่ทั่วไปในแหล่งน้ำธรรมชาติ อันได้แก่  
แม่น้ำ ห้วย หนอง คลอง บึงต่างๆ ทั่วทุกภาคของประเทศ

## รูปร่างลักษณะ

ปลาตะเพียนขาวลักษณะลำตัวแบนข้าง หัวเล็ก ปากเล็ก ริมฝีปาก  
ขอบส่วนหลังโค้งยกสูงขึ้น ความยาวจากสุดหัวจรดปลายหาง 2.5 เท่าของ  
ความสูง จะงอยปากแหลม มีหนวดสั้นเล็กๆ 2 คู่ ตันของครีบหลังอยู่ตรงกันข้าม  
กับเกล็ดที่สิบของเส้นข้างตัว เกล็ดตามแนวเส้นข้างตัวมี 29-31 เกล็ด ลำตัวมีสีเงิน  
ส่วนหลังมีสีคล้ำ ส่วนท้องสีขาว ที่โคนของเกล็ดมีสีเทาจนเกือบดำ ปลาตะเพียน  
ขาวขนาดโตเต็มที่ลำตัวยาวสูงสุดถึง 50 เซนติเมตร

## อุปนิสัยและคุณสมบัติบางประการ

### 1. ความเป็นอยู่

ปลาตะเพียนขาวเป็นปลาที่หลบซ่อนอยู่ตามแม่น้ำ ลำคลอง  
หนอง บึง ที่มีกระแสน้ำไหลอ่อนๆ หรือน้ำนิ่ง เป็นปลาที่ทนต่อการเปลี่ยนแปลง  
และสามารถปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมได้ดี ทั้งยังเจริญเติบโตในน้ำกร่อย  
ที่มีความเค็มไม่เกิน 7 ส่วนพัน อุณหภูมิเหมาะสมสำหรับปลาชนิดนี้อยู่ที่  
25-35 องศาเซลเซียส

### 2. นิัยการกินอาหาร

**2.1 ระบบการกินอาหาร** การตรวจสอบระบบการกินอาหารของ  
ปลาตะเพียนขาว ขนาด 12.5-25.5 เซนติเมตร พบว่า มีฟันในลำคอ (Pharyngeal  
teeth) เป็นชนิดกักตบแบบสามแถว มีซี่เหงือกสั้นๆ อยู่ห่างกันพอประมาณ  
ต่อทางเดินอาหาร กระเพาะอาหารไม่มีลักษณะแตกต่างจากลำไส้ ลำไส้มีผนังบางๆ  
ยาวขดเป็นม้วนยาว 2.02-2.73 เท่า ความยาวสุดของลำตัว



**2.2 นิสัยการกินอาหาร** กล่าวกันว่าลูกปลาตะเพียนขาววัยอ่อนกินสาหร่ายเซลล์เดียวและแพลงก์ตอนขนาดเล็ก ส่วนพวกปลาขนาด 3-5 นิ้ว กินพวกพืชน้ำ เช่น แหนเป็ด สาหร่ายพุงชะโด ผักบุ้ง สำหรับปลาขนาดใหญ่สามารถกินใบพืชบก เช่น ใบมันเทศ ใบมันสำปะหลัง หญ้าขน ฯลฯ พบว่าปลาตะเพียนขาวหาอาหารในเวลากลางวันมากกว่ากลางคืน

### 3. การแยกเพศ

ลักษณะภายนอกของปลาตัวผู้คล้ายคลึงกันมาก แต่เมื่อใกล้ผสมพันธุ์จะสังเกตได้ง่ายขึ้น คือ ตัวเมียจะมีท้องอูมเป่ง พื้นท้องนูนและรูก้นกว้างกว่าปกติ ส่วนตัวผู้ท้องจะแบน พื้นท้องแข็ง ถ้าเอามือลองรีดเบาๆ ที่ท้อง จะมีน้ำสีขาวขุ่นคล้ายน้ำมันไหลออกมา หากเอามือลูบตามแก้มจะรู้สึกสากมือ



ภาพที่ 1

▶ เปรียบเทียบลักษณะ  
ปลาตัวผู้และตัวเมีย  
ที่สมบูรณ์เพศ



ภาพที่ 2

▶ เปรียบเทียบลักษณะ  
เพศปลาตัวผู้  
และตัวเมีย

## การเพาะพันธุ์ปลาตะเพียนขาว

ในการเพาะพันธุ์ปลาตะเพียนขาวควรเลี้ยงพ่อแม่พันธุ์ บ่อขุนเลี้ยงพ่อแม่พันธุ์ควรเป็นบ่อดินขนาดประมาณ 400 ตารางเมตร ถึง 1 ไร่ โดยปล่อยปลาเพศผู้ เพศเมีย แยกบ่อกันในอัตราประมาณ 800 ตัว/ไร่ ให้ผักต่างๆ หรืออาหารผสมในอัตราประมาณร้อยละ 3 ของน้ำหนักตัว การเลี้ยงพ่อแม่ปลาอาจจะเริ่มในเดือนตุลาคมหรือพฤศจิกายน โดยคัดปลาอายุประมาณ 8 เดือน แยกเพศและปล่อยลงบ่อ เมื่ออากาศเริ่มอุ่นขึ้นในเดือนกุมภาพันธ์ ควรตรวจสอบพ่อแม่ปลาถ้าอ้วนเกินไปต้องลดอาหาร หากผอมเกินไปต้องเร่งอาหาร ทั้งนี้ควรจะถ่ายน้ำบ่อยๆ เพื่อเร่งการเจริญเติบโตของไข่และน้ำเชื้อ การเพาะพันธุ์จะเริ่มได้ประมาณเดือนมีนาคมถึงกันยายน โดยพ่อแม่พันธุ์จะพร้อมที่สุดในเดือนพฤษภาคม - มิถุนายน

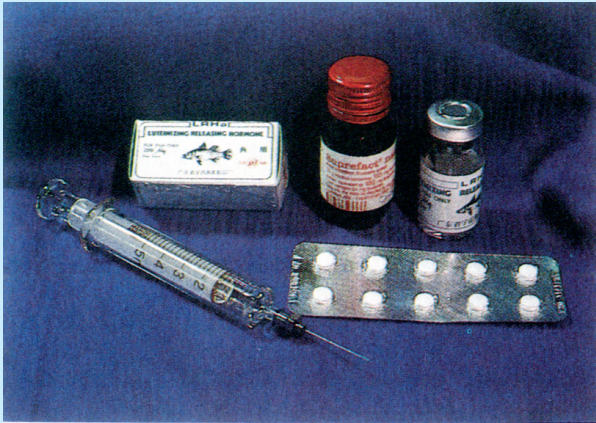
### 1. การคัดพ่อแม่พันธุ์

ปลาเพศเมียที่มีไข่แก่จัดจะมีท้องอูมเป่งและนิ่ม ผนังท้องบาง ช่องเพศและช่องทวารค่อนข้างพองและยื่น ส่วนปลาเพศผู้จะไม่มีปัญหาเรื่องความพร้อมเนื่องจากสร้างน้ำเชื้อได้เกือบตลอดปี

### 2. การฉีดฮอร์โมน

โดยทั่วไปจะใช้ต่อมใต้สมองของปลาจีน หรือปลายี่สก ฉีดในอัตรา 1.5-2 โดส ขึ้นกับความต้องการ ของแม่ปลาฉีดเพียงเข็มเดียว ปลาเพศผู้ไม่ต้องฉีด ตำแหน่งที่นิยมฉีดคือใต้เกล็ดบริเวณครีบลึงหลังเหนือเส้นข้างตัวหรือบริเวณโคนครีบทู ในบางพื้นที่นิยมใช้ฮอร์โมนสังเคราะห์ LHRH ฉีดในอัตรา 20 ไมโครกรัม/กิโลกรัม ควบคู่กับยาเสริมฤทธิ์ Domperidone ในอัตรา 5-10 มิลลิกรัม/กิโลกรัม จะมีผลให้ปลาวางไข่เช่นเดียวกัน





ภาพที่ 3  
อุปกรณ์ที่ใช้ใน  
การผสมเทียม

ภาพที่ 4  
การฉีดฮอร์โมน



### 3. การผสมพันธุ์

การผสมพันธุ์ทำได้ 2 วิธี คือ

#### 3.1 ปลอ่ยให้พ่อแม่ปลาผสมพันธุ์กันเอง

หากเลือกวิธีการนี้เมื่อฉีดฮอร์โมนเสร็จ ก็จะปลอ่ยพ่อแม่ปลา  
ลงในบ่อเพาะรวมกัน โดยใช้อัตราส่วนแม่ปลา 1 ตัว/ปลาเพศผู้ 2 ตัว บ่อเพาะควร  
มีพื้นที่ไม่ต่ำกว่า 3 ตารางเมตร ลึกประมาณ 1 เมตร บ่อขนาดดังกล่าวจะปลอ่ย

แม่ปลาได้ประมาณ 3 ตัว เพื่อความสะดวกในการแยกพ่อแม่ปลา ควรใช้อวนช่องตาห่างปูบ่อไว้ชั้นหนึ่งก่อน แล้วจึงปล่อยพ่อแม่ปลาลงไป แม่ปลาจะวางไข่หลังการฉีดประมาณ 4-7 ชั่วโมง โดยจะไล่รัดกัดจนน้ำแตกกระจาย เมื่อสังเกตว่าแม่ปลาวางไข่หมดแล้วก็ยกอวนที่ปูไว้ออก พ่อแม่ปลาจะติดมาโดยไข่ปลาลอดตาอวนลงไปด้วยกันในบ่อ จากนั้นเก็บรวบรวมไข่ปลาไปฟักในกรวยฟัก การผสมพันธุ์วิธีนี้มีข้อดีในเรื่องคุณภาพของไข่ที่ได้มักจะเป็นไข่ที่สุกพอดี นอกจากนั้นผู้เพาะเลี้ยงยังไม่ต้องเสียเวลารอดด้วย แต่ในบางครั้งปลาตัวผู้อาจไม่ฉีดน้ำเชื้อเข้าผสมทำให้ไข่ที่ได้ไม่ฟักเป็นตัว นอกจากนั้นไข่ที่รวบรวมได้มักจะไม่สะอาด

### 3.2 วิธีการผสมเทียม

หลังฉีดประมาณ 4-5 ชั่วโมง จะสามารถรัดไข่ปลาได้โดยปลาจะมีอาการกระวนกระวายว่ายน้ำมารุนแรงผิดปกติ บางตัวอาจจะขึ้นมาสูบอากาศบริเวณผิวน้ำ เมื่อพบว่าปลามีอาการดังกล่าวก็ควรตรวจดูความพร้อมของแม่ปลา โดยจับปลาหางทั้งสองข้างโดยตัวปลายังอยู่ในน้ำและบีบบริเวณใกล้ช่องเพศเบาๆ หากพบว่าไข่พุ่งออกมาอย่างง่ายดายก็นำแม่ปลามารัดไข่ได้ การผสมเทียมใช้วิธีแห้งแบบดัดแปลง โดยใช้ผ้าซับตัวปลาให้แห้งแล้วรัดไข่ลงภาชนะที่แห้งสนิท จากนั้นนำปลาตัวผู้มารัดน้ำเชื้อลงผสม ในอัตราส่วนของปลาตัวผู้ 1-2 ตัว/ไข่ปลา



ภาพที่ 5  
▶ การรัดไข่แม่พันธุ์

จากแม่ปลา 1 ตัว ใช้ชนไก่คนไข่กับน้ำเชื้อจนเข้ากันดีแล้วจึงเติมน้ำสะอาดเล็กน้อยพอท่วมไข่ การคนเล็กน้อยในขั้นตอนนี้เองเชื้อตัวผู้ก็จะเข้าผสมกับไข่ จากนั้นจึงเติมน้ำจนเต็มภาชนะ ถ่ายน้ำเป็นระยะๆ เพื่อล้างไข่ให้สะอาด ไข่จะค่อยๆ พองน้ำและขยายขนาดขึ้นจนพองเต็มที่ภายในเวลาประมาณ 20 นาที ระหว่างช่วงเวลาดังกล่าวต้องคอยถ่ายน้ำอยู่เสมอ เพื่อป้องกันไม่ให้ไข่บางส่วนเสีย เมื่อไข่พองเต็มที่แล้วก็สามารถนำไปฟักในกรวยฟักได้

ภาพที่ 6  
การรีดน้ำเชื้อพ่อพันธุ์ ➡



ภาพที่ 7  
◀ คนไข่และน้ำเชื้อ  
ให้ผสมเข้ากัน



ภาพที่ 8 นำไข่ที่ผสมแล้วไปพักในกรวยพักไข่ ▲

## การอนุบาลลูกปลา

บ่อที่ใช้เป็นบ่อดินขนาดประมาณครึ่งไร่-1ไร่ ความลึกประมาณ 1 เมตร ก่อนปล่อยลูกปลาต้องเตรียมบ่อให้ดีเพื่อกำจัดศัตรูและเพิ่มอาหารของลูกปลา ในบ่อ การอนุบาลลูกปลาตะเพียนขาว ระดับน้ำในบ่ออนุบาลขณะเริ่มปล่อยลูกปลาควรอยู่ในระดับ 30-40 เซนติเมตร แล้วค่อยๆ เพิ่มระดับสัปดาห์ละ 10 เซนติเมตร เพื่อรักษาคุณสมบัติน้ำ ส่วนการใส่ปุ๋ยนั้นหากวางแผนจะอนุบาลด้วยอาหารสมทบเพียงอย่างเดียวก็ไม่ต้องเติมปุ๋ยในบ่อ

อนึ่ง การขนย้ายลูกปลาในบ่อดินแล้วให้อาหารซึ่งอาจใช้ไข่ต้มเฉพาะไข่แดง นำไปลอยน้ำและกรองผ่านผ้าโอลอนแก้ว หรือใช้ไข่ทั้งฟองตีให้เข้ากัน แล้วเติมน้ำเดือดพอสมควร นำไปกรองด้วยผ้าโอลอนแก้วนำไปบรรจุในกระบอกฉีดน้ำและพ่นให้ทั่วผิวน้ำหรือตกราดให้ทั่วบ่อ ปริมาณไข่ให้ขึ้นอยู่กับพื้นที่บ่อ บ่อ 1 ไร่ ปล่อยลูกปลาประมาณ 1,000-1,500 ตัว/ตารางเมตร



เมื่อลูกปลาโตขึ้น ในวันที่ 5 จะเริ่มลดอาหารไซ้และให้รำละเอียด โดยค่อยๆ โรยทีละน้อยรอบๆ บ่อ เพื่อให้รำแผ่กระจายเป็นพื้นที่กว้างประมาณ 1 วา จากขอบบ่อ เพราะลูกปลาส่วนใหญ่จะอาศัยอยู่ในบริเวณผิวน้ำ การสังเกตการกินอาหารทำได้ยาก เพราะลูกปลายังไม่ขึ้นมากินอาหารผิวน้ำ แต่จะคอยกินอาหารที่ค่อยๆ จมลง หลังให้อาหารแล้วตักลูกปลามาดู ถ้าลูกปลากินอาหารดีท้องจะขาวเห็นชัดเจน เมื่ออนุบาลไปได้ประมาณ 2 สัปดาห์ ลูกปลาจะเริ่มขึ้นมากินอาหารที่ผิวน้ำจะสังเกตเห็นการกินอาหารได้ง่ายขึ้น โดยจะโรยรำด้านเหนือลมรำจะค่อยๆ ลอยไปฝั่งตรงข้ามต้องคอยสังเกตว่าเศษรำที่ลอยมาติดขอบบ่อมีมากน้อยเพียงใด ถ้ามีมากก็แสดงว่าให้อาหารมากเกินไปต้องลดอาหารลง

อาหารที่ให้นี้ถ้าให้ได้คุณค่าทางโภชนาการดียิ่งขึ้น ควรผสมปลาป่นร่อนแล้วในอัตราส่วน รำ : ปลาป่นเท่ากับ 3 : 1 การให้รำอาจให้วันละ 3-4 ครั้ง ในระยะแรกๆ และลดลงเหลือ 2 ครั้ง ในเวลาต่อมา โดยทั่วไปเมื่ออนุบาลได้ 4-6 สัปดาห์ จะได้ลูกปลาขนาดประมาณ 1 นิ้ว อัตราการอดตายประมาณร้อยละ 30-40 ซึ่งหมายความว่า จะได้ลูกปลาจำนวน 480,000-640,000 ตัว/ไร่



▲ ภาพที่ 9 การให้อาหาร เช่น รำ แก่ลูกปลาที่อนุบาลในบ่อดิน

## การเลี้ยงปลาตะเพียนขาว

ปลาตะเพียนสามารถเจริญเติบโตได้ดีในแหล่งน้ำทั่วไป เป็นปลาที่เลี้ยงง่ายกินพืชเป็นอาหาร อาศัยอยู่ได้ดีทั้งแหล่งน้ำไหลและแหล่งน้ำนิ่งแม้กระทั่งในนาข้าว เมื่ออายุเพียง 6 เดือน ก็สามารถจะมีน้ำหนักได้ถึงครึ่งกิโลกรัม

**บ่อเลี้ยง** ควรเป็นบ่อขนาด 400 ตารางเมตร จนถึงขนาด 1 ไร่ หรือมากกว่านั้น ความลึกของน้ำในบ่อควรให้ลึกกว่า 1 เมตรขึ้นไป ใช้เลี้ยงลูกปลาที่มีขนาดยาว 5-7 เซนติเมตรขึ้นไป ในอัตราส่วน 3-4 ตัว/ตารางเมตร หรือ 5,000 ตัว/ไร่

**บ่อใหม่** หมายถึง บ่อที่เพิ่งขุดใหม่และจะเริ่มการเลี้ยงปลาเป็นครั้งแรก บ่อในลักษณะเช่นนี้ไม่ค่อยมีปัญหาเรื่องโรคพยาธิที่ตกค้างอยู่ในบ่อ เพียงแต่บ่อใหม่จะมีอาหารธรรมชาติอยู่น้อย หากภายในบ่อมีคุณสมบัติของดินและน้ำไม่เหมาะสมก็ต้องทำการปรับปรุง เช่น น้ำและดินมีความเป็นกรดเป็นด่างต่ำกว่า 6.5 ก็ต้องใช้ปูนขาวช่วยในการปรับสภาพ ระบายน้ำเข้าให้มียกระดับน้ำประมาณ 10 เซนติเมตร ทิ้งไว้ประมาณ 1 สัปดาห์ จึงใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยวิทยาศาสตร์ จากนั้นก็ระบายน้ำเข้ามียกระดับประมาณ 50 เซนติเมตร ทิ้งไว้อีก 5-7 วัน จึงปล่อยน้ำให้ได้ระดับตามความต้องการประมาณ 1-1.5 เมตร จึงปล่อยปลาลงเลี้ยง

**บ่อเก่า** หรือบ่อที่ผ่านการเลี้ยงมาแล้ว หลังจากจับปลาแล้วทำการสูบน้ำออกให้แห้งทิ้งไว้ไม่น้อยกว่าหนึ่งวัน จากนั้นใส่ปูนขาวฆ่าเชื้อโรคและพยาธิ พร้อมทั้งปรับสภาพความเป็นกรดเป็นด่างของก้นบ่อ แต่ถ้าเป็นบ่อที่มีเลนอยู่มากควรทำการลอกเลนขึ้นก่อนแล้วจึงค่อยใส่ปูนขาว จากนั้นตากบ่อทิ้งไว้อีก 7 วัน แล้วจึงปฏิบัติเหมือนกับบ่อใหม่ แต่ถ้าไม่สามารถสูบน้ำให้แห้งได้จำเป็นต้องกำจัดศัตรูปลาให้หมดเสียก่อน ศัตรูของปลาตะเพียน ได้แก่ พวกปลากินเนื้อ เช่น ปลาช่อน ปลาดุก กบ เขียด และงู ควรใช้โล่ดินสด 1 กิโลกรัมต่อปริมาณน้ำ 100 ลูกบาศก์เมตร วิธีใช้คือทุบหรือบดโล่ดินให้ละเอียดนำลงแช่น้ำลึก 1 หรือ 2 ปีบ ขยำโล่ดินเพื่อให้น้ำสีขาวออกมาหลายๆ ครั้งจนหมดแล้วนำลงไปลาดให้ทั่วบ่อ ศัตรูพวกปลาดังกล่าวก็จะตายลอยขึ้นมาต้องเก็บออกทิ้ง อย่าปล่อย



ให้น้ำอยู่ในบ่อ ก่อนที่จะปล่อยปลาลงเลี้ยงควรทิ้งระยะไว้ประมาณ 10 วัน เพื่อให้ฤทธิ์ของโลตัสสลายตัวเสียก่อน ส่วนน้ำที่จะระบายเข้ามาใหม่ ควรใช้ ตะแกรงกรองเอาเศษต่างๆ และปลาอื่นๆ ไม่ให้เข้ามาในบ่อได้

## การใส่ปุ๋ยในบ่อปลา

**อัตราการใส่ปุ๋ยคอก** ที่นิยมใช้กันส่วนใหญ่อยู่ในระดับ 150-200 กิโลกรัม/ไร่ ใส่ทุกๆ ช่วง 2-3 เดือน ปริมาณแตกต่างกันไปตามสภาพของบ่อ และความหนาแน่นของปลาที่เลี้ยง สำหรับอัตราการใส่ปุ๋ยวิทยาศาสตร์ก็จะแตกต่างกันไปตามชนิดของปุ๋ย คือ

ปุ๋ยฟอสเฟต เป็นที่นิยมกันมากที่สุด พอสรุปได้ว่าควรใช้ประมาณ 25-30 กิโลกรัม/6 ไร่/6 เดือน

ปุ๋ยไนโตรเจน อัตราการใช้ไม่ค่อยแน่นอนแตกต่างกันไปแต่ละท้องถิ่น เช่น ปุ๋ยแอมโมเนียเหลว มีไนโตรเจนอยู่ 20 เปอร์เซ็นต์ ใช้ 150 ลิตร/6 ไร่

ส่วนผสมปุ๋ย เอ็น-พี-เค 300-500 กิโลกรัม/6 ไร่/ปี

**การเลี้ยงปลาตะเพียนในบ่อดิน** บ่อที่เหมาะสมควรมีขนาดเนื้อที่ที่ผิวน้ำมากกว่า 400 ตารางเมตรขึ้นไป ลึกประมาณ 1-1.5 เซนติเมตร หลังจากเตรียมบ่อดังกล่าวมาแล้ว ปล่อยลูกปลาขนาดในอัตรา 3-4 ตัว/ตารางเมตร ให้อาหารวันละ 2 เวลา เช้า-เย็น ในอัตรา 3-4 เปอร์เซ็นต์ ของน้ำหนักตัวปลา รูปแบบบ่อที่ใช้เลี้ยงควรมีระบบการระบายน้ำที่ดี

**การเลี้ยงปลาตะเพียนในนาข้าว** ควรมีเนื้อที่ประมาณ 10-15 ไร่ การดัดแปลงพื้นที่นาให้เป็นนาปลาก็สามารถปฏิบัติได้ง่าย โดยขุดดินในพื้นที่นารอบๆ ถมเสริมคันดินให้สูงขึ้นทำให้มีความแข็งแรงจะทำให้เกิดคูรอบคันดินสามารถเก็บกักน้ำให้ขังอยู่ในพื้นที่นา ใช้สำหรับเลี้ยงปลาที่ขุดนี้ควรมีขนาดกว้างไม่น้อยกว่า 50 เซนติเมตร ลึกประมาณ 30 เซนติเมตร คันดินควรสูงประมาณ 75-100 เซนติเมตร เหลือให้คันดินสูงกว่าระดับน้ำสูงประมาณ 60 เซนติเมตร กว้าง 50 เซนติเมตร

มุมที่จะเป็นทางระบายน้ำออกจากรูควรเป็นด้านที่ต่ำสุด ถ้าเป็นไปได้ขุดหลุมกว้าง 1 เมตร ยาว 1 เมตร ลึก 60-70 เซนติเมตร ไว้เพื่อสะดวกในการจับปลา โดยปลาจะมารวมกันเองในหลุมนี้เมื่อเวลาน้ำลดในฤดูเก็บเกี่ยว

**ขนาดของปลาที่ปล่อย** ใช้ขนาด 3-5 เซนติเมตรขึ้นไป ปล่อยอัตรา 400-600 ตัว/ไร่ การใส่ปุ๋ยและการให้อาหารจะใช้น้อยกว่าการเลี้ยงแบบอื่นๆ เราให้อาหารเพียงวันละครั้ง การปล่อยปลาจะปล่อยหลังจากตากกล้าประมาณ 7 วัน ปล่อยน้ำเข้านาให้สูงประมาณ 1 ฟุต ใช้ระยะเวลาในการเลี้ยงประมาณ 3-4 เดือนซึ่งจะพอดีกับข้าวสุก ปลาที่ได้มีขนาดพอนำไปจำหน่ายตามท้องตลาดได้

การเลี้ยงปลาตะเพียนขาวสามารถเลี้ยงรวมกับปลาชนิดอื่นได้ เพื่อเป็นการใช้ประโยชน์ภายในบ่อให้ได้เต็มที่ ปลาแต่ละชนิดที่ปล่อยลงเลี้ยงร่วมกันจะต้องโตได้ขนาดตลาดในเวลาพร้อมกัน เพื่อสะดวกในการเก็บเกี่ยวผลผลิต ปลาที่เหมาะสมกับการเลี้ยงปลาตะเพียนขาวจะต้องไม่มีนิสัยชอบทำร้ายปลาชนิดอื่น และไม่ควรเป็นพวกปลากินเนื้อ

ปลาที่จะเลี้ยงจนโตได้ขนาดตามที่ต้องการ นอกจากใช้อาหารธรรมชาติ ซึ่งมีอยู่ในบ่อผู้เลี้ยงจำเป็นต้องให้อาหารสมทบเพิ่มเติม เพื่อเป็นการเร่งให้ปลา มีอัตราการเจริญเติบโตเร็วขึ้น อาหารสมทบดังกล่าว ได้แก่ แหนเป็ดและไข่ไข่



▲ ปลาดุกตะเพียนขาวขนาดตลาด

(ไข่น้ำเป็นพืชที่เกิดขึ้นลอยอยู่บนผิวน้ำ ปะปนกับพวกจอกแหน มีลักษณะเป็นเม็ดกลมๆ ขนาดเท่าๆ กับสาหร่ายเล็กที่ยังไม่แช่น้ำ มีสีค่อนข้างเขียวอ่อนใช้โปรยให้กินสดๆ) เศษผักต่างๆ โดยวิธีต้มให้เปื่อยผสมกับรำหรือปลายข้าวที่ต้มสุก กากถั่วเหลือง กากถั่วลิสง ใช้แขวนหรือใส่กระบะไม้ไว้ในบ่อ ส่วนอาหารจำพวกเนื้อสัตว์หรือสัตว์ที่มีชีวิต เช่น ตัวไหม ปลวก ไส้เดือน หนอน มด ฯลฯ ใช้โปรยให้กิน พวกเครื่องในและเลือดของพวกสัตว์ต่างๆ เช่น สุกร โค กระบือ ใช้บดผสมคลุกเคล้ากับรำและปลายข้าวซึ่งต้มสุกแล้ว นำไปใส่ไว้ในกระบะไม้ในบ่อ

## ต้นทุนและผลผลิตของการเลี้ยงปลาตะเพียนขาว

ปลาตะเพียนขาวที่เลี้ยงตามอัตราการปล่อยที่กล่าวแล้ว จะมีผลผลิตไร่ละประมาณ 800-1,000 กิโลกรัม ใช้เวลาเลี้ยงประมาณ 7-8 เดือน มีขนาดตัว 3-4 ตัว/กิโลกรัม โดยมีต้นทุนประมาณ 8,000-10,000 บาท/ไร่ และต้นทุนที่สำคัญคือ ค่าอาหาร ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 45 ของต้นทุนทั้งหมด ราคาจำหน่ายประมาณ 22 บาท/กิโลกรัม รายรับประมาณ 17,600-22,000 บาท/ไร่ (ส่วนเศรษฐกิจการประมง, วชิราภรณ์ ไกรอำ, 2549)



▲ ขนาดปลาตะเพียนขาวก่อนขาย

## ปัญหาและอุปสรรคต่างๆ

**ปัญหาทั่วไป** ที่มักจะพบ ได้แก่ ปลาไม่เจริญเติบโตเท่าที่ควร ทั้งนี้ เพราะไม่ได้ถ่ายเทน้ำเป็นประจำจึงทำให้เกิดเห็บปลาและหนอนสมอ อันเป็นพยาธิของปลาหรือโรคจากแบคทีเรีย ซึ่งเกิดจากการเลี้ยงปลาแน่นเกินไป

**ศัตรู** ของปลาดตะเพียนขาว ได้แก่ ปลาช่อน ปลาชะโด ปลาดุก กบ เขียด งูกินปลา และนก ฯลฯ

**ปัญหาใหญ่อีกประการหนึ่ง** คือ การลักขโมยซึ่งมีวิธีการหลายอย่าง เช่น ใช้ตาข่ายแห กระชัง ลอบ ทำให้นักเลี้ยงปลาประสบการขาดทุนมากหลายรายแล้ว  
อนึ่ง ปัญหาเหล่านี้ผู้เลี้ยงควรศึกษาและแก้ไขโดยใกล้ชิด พร้อมทั้งปฏิบัติตามคำแนะนำในด้านวิชาการจากเจ้าหน้าที่ของกรมประมงอย่างเคร่งครัด

## แนวโน้มของการเลี้ยงปลาดตะเพียนขาว

ปลาดตะเพียนขาวเป็นปลาพื้นบ้านของคนไทย ประชาชนนิยมบริโภคอย่างแพร่หลาย ส่วนของผู้เลี้ยง ปลาดตะเพียนขาวเป็นปลาที่เลี้ยงง่าย เจริญเติบโตเร็วเป็นที่ต้องการของตลาด สำหรับต้นทุนการผลิตก็ไม่สูงมาก ดังนั้น การเลี้ยงปลาชนิดนี้จึงเป็นสิ่งที่น่าสนใจอีกชนิดหนึ่ง



# คำแนะนำ

## การป้องกันสัตว์น้ำจากภัยธรรมชาติ

“ภัยธรรมชาติ” หมายถึง อันตรายจากสิ่งที่เกิด มี และเป็นอยู่ตามธรรมดา ของสิ่งนั้น ๆ โดยมีได้มีการ  
การปรุงแต่ง อาทิ อุทกภัย และฝนแล้ง เป็นต้น กรมประมง จึงขอเสนอแนวทางป้องกันหรือลดความสูญเสีย  
และความเสียหายแก่เกษตรกรผู้เพาะเลี้ยงสัตว์น้ำจากการประสบภาวะฝนแล้ง ฝนต้นฤดูและอุทกภัย ดังนี้

### ภาวะฝนแล้ง

ภาวะฝนแล้งและฝนทิ้งช่วงทำให้ปริมาณน้ำมีน้อยทั้งในแหล่งน้ำธรรมชาติและแหล่งน้ำชลประทาน  
ซึ่งเป็นแหล่งน้ำสำคัญที่ใช้ในการเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำและเกิดผลกระทบต่อการประมง ตลอดจนสภาพแวดล้อม  
ไม่เหมาะสมต่อการแพร่ขยายพันธุ์และการเจริญเติบโตของสัตว์น้ำ โดยมีวิธีการปฏิบัติดังนี้

1. ควบคุมการใช้น้ำและรักษาปริมาณน้ำในที่เลี้ยงสัตว์น้ำให้มีการสูญเสียน้อย เช่น การรั่วซึม การกำจัดวัชพืช
2. ทำรมเงาให้สัตว์น้ำเข้าพักและป้องกันการระเหยของน้ำบางส่วน
3. ลดปริมาณการให้อาหารสัตว์น้ำที่มากเกินไปจนเกิดความจำป็นเพราะจะทำให้หน้าเสีย
4. เพิ่มปริมาณออกซิเจนโดยใช้เครื่องสูบน้ำจากกันบ่อพันให้สัมผัสอากาศแล้วไหลคืนลงบ่อ
5. ปรับสภาพดินและคุณสมบัติของน้ำ เช่น น้ำลึก 1 เมตร ใส่ปูนขาว 50 กิโลกรัม/ไร่ ถ้าพื้นบ่อมีตะไคร่หรือแก๊สมากเกินไปควรใส่เกลือ 50 กิโลกรัม/ไร่ เพื่อปรับสภาพผิวน้ำให้ดีขึ้น
6. จับสัตว์น้ำที่ได้ขนาดขึ้นจำหน่ายหรือบริโภคในเวลาเช้าหรือเย็น เพื่อลดปริมาณสัตว์น้ำในบ่อ
7. ตรวจสอบคุณสมบัติของน้ำจากภายนอกที่จะสูบเข้าบ่อเลี้ยง เช่น พบว่ามีตะกอนและแร่ธาตุต่าง ๆ เพิ่มขึ้น ควรตรวจการสูบน้ำเข้าบ่อ
8. จัดเว้นการกรบวงสัตว์น้ำเพราะการตกใจจะทำให้สัตว์น้ำสูญเสียพลังงานและอาจตายได้
9. จัดเว้นการขนย้ายสัตว์น้ำโดยเด็ดขาด หากจำเป็นต้องทำอย่างระมัดระวัง
10. แจ้งความเสียหายตามแบบฟอร์มของกรมประมง เพื่อการขอรับความช่วยเหลืออย่างถูกต้องและรวดเร็ว

### ภาวะฝนต้นฤดู

การเตรียมการรับภาวะฝนต้นฤดู เกษตรกรผู้เพาะเลี้ยงสัตว์น้ำควรปฏิบัติ ดังนี้

1. ไม่ควรสูบน้ำฝนแรกเข้าบ่อ เพราะน้ำจะพัดพาสิ่งสกปรกจากผิวดินลงสู่แหล่งน้ำธรรมชาติ ควรปล่อยให้  
ให้น้ำมีปริมาณเพิ่มขึ้น จึงนำไปใช้ในการเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ
2. ควรสูบน้ำในบ่อให้สัมผัสอากาศจะช่วยเพิ่มปริมาณออกซิเจนและป้องกันการแบ่งชั้นของน้ำ
3. ป้องกันการไหลของน้ำฝนที่จะชะล้างแร่ธาตุและสารเคมีจากผิวดินลงสู่บ่อ ซึ่งอาจเป็นอันตราย  
ต่อสัตว์น้ำได้
4. จัดการกรบวง การจับและขนย้ายสัตว์น้ำ ควรรองจนกว่าคุณสมบัติของน้ำมีสภาพดีเป็นปกติ
5. จัดจับสัตว์น้ำเพื่อการอนุรักษ์ เนื่องจากสัตว์น้ำจะผสมพันธุ์หลังจากฝนตกใหม่ ๆ

### ภาวะอุทกภัย

การป้องกันสัตว์น้ำสูญหายจากภาวะอุทกภัยควรปฏิบัติตามสภาวะการณ์ก่อนเกิดภาวะอุทกภัย คือ  
ให้จับสัตว์น้ำที่ได้ขนาดตลาดต้องการออกจำหน่าย ก่อนช่วงมรสุมในฤดูฝน พร้อมทั้งสร้างกระชังในลอน กระชัง  
เนื้อวน บ่อซีเมนต์ หรือชิงฉนวนในลอนล้อมรอบบ่อ เพื่อกักขังสัตว์น้ำ

“สัตว์น้ำจะปลอดภัย ให้ป้องกันหมันอุทก”



## ผลิตและเผยแพร่โดย

ฝ่ายเผยแพร่ ส่วนเผยแพร่กรมประมง

สำนักพัฒนาและถ่ายทอดเทคโนโลยีการประมง

กรมประมง กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

โทร./โทรสาร 0 2579 3686

E-mail : [fisheries\\_public@yahoo.com](mailto:fisheries_public@yahoo.com)

[www.fisheries.go.th/extension/public](http://www.fisheries.go.th/extension/public)